



Viver Bem

Viver Bem



O Viver Bem é um podcast diário de informação que conecta o público a temas relevantes do dia a dia, sempre com uma abordagem acessível e atual. O canal apresenta entrevistas com profissionais de diferentes áreas, trazendo orientações práticas, histórias inspiradoras e conteúdos que contribuem para a qualidade de vida da comunidade.



Exibição

Exibido de segunda a sexta-feira, às 11h30, o Viver Bem vai ao ar em todas as plataformas do Grupo aRede: YouTube, Facebook, Portal aRede, ampliando o alcance da informação para diferentes públicos.



Shorts

Além disso, cada edição conta com uma curadoria dos principais trechos da fala do entrevistado, adaptados em formato dinâmico para o Instagram, garantindo ainda mais proximidade e engajamento nas redes sociais.



Impacto

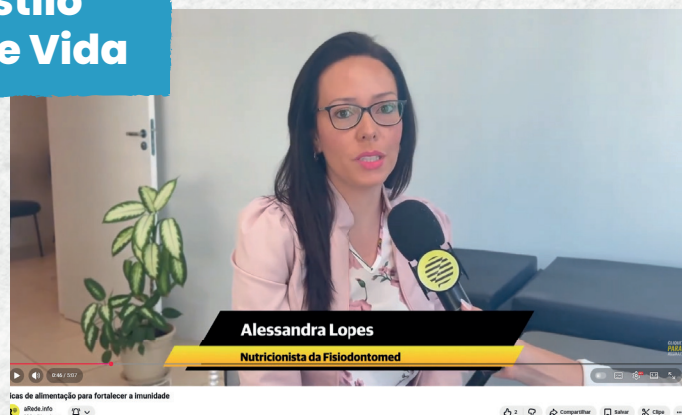
Com linguagem direta e conteúdo relevante, o Viver Bem se consolida como um espaço diário de informação, troca e conexão, valorizando profissionais locais e pautas que impactam positivamente a rotina das pessoas.

Temas Abordados



Comportamento e Autoconhecimento

Estilo de Vida



Histórias e Conexões Humanas



Saúde e Bem-estar



Serviço e Informação



Formato

- 1 Podcast em vídeo transmitido nas plataformas de redes sociais
- 2 Entrevistas com especialistas, profissionais e convidados locais e regionais
- 3 Conteúdo jornalístico com linguagem leve, didática e informativa
- 4 Seleção de trechos estratégicos para redes sociais, ampliando o alcance do conteúdo

Instagram



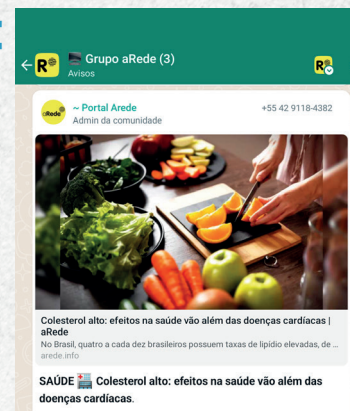
home



facebook



whatsapp



páginas internas



Diferenciais do Viver Bem

► Publieditorial

Publicação

Portal + Redes sociais

Texto informativo, de caráter publieditorial com foto principal e galeria de fotos no meio do texto, podendo também inserir vídeo junto ao texto. O conteúdo também é publicado nas redes sociais (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram e WhatsApp).



Painel digital

Live publieditorial a ser realizada direto dos estúdios do Grupo aRede ou em local a ser combinado com o parceiro. Duração: Cada 'live' com duração de até 15 minutos. Transmissão ao vivo direto no portal aRede e nas redes sociais.



Banners Portal

Desktop e Mobile:

1200x250; 300x250; 300x600 e 320x100



1200X250
Home e Internas
Desktop



300x600
Internas
Desktop e Mobile



300x250
Home e Internas
Desktop e Mobile



320X90
Home e Internas
Mobile

- Conteúdo diário e atualizado
- Credibilidade do Grupo aRede
- Linguagem acessível e próxima do público
- Valorização de profissionais, empresas e instituições
- Presença multiplataforma
- Conteúdos reaproveitados estrategicamente para redes sociais



Grupo aRede é um dos maiores grupos de comunicação do Paraná. Referência no digital, com o Portal aRede, que é o mais acessado portal de notícias do interior do Paraná, **líder absoluto em Ponta Grossa e Campos Gerais**, o Grupo também se destaca com o impresso, com o **Jornal da Manhã**, o mais antigo jornal em circulação ininterrupta na região, fundado em 4 de julho de 1954. Entre os diferenciais do Grupo aRede estão os projetos editoriais e de envolvimento com a comunidade, bem como suas plataformas digitais.



8 MILHÕES
DE PESSOAS ALCANÇADAS/MÊS

78 MILHÕES
DE VISUALIZAÇÕES/MÊS



Fale com a gente:

Rua Emílio de Menezes, 1063,
Oficinas, Ponta Grossa
Paraná. CEP 84040-030

42.99124-0530
42. 32206262 | 42.3220.6260
comercial@grupoarede.com.br



Portal aRede

5 milhões
de visualizações
de páginas/mês



Instagram:

30 milhões
de visualizações/mês



Jornal da Manhã

O JM tem uma **tiragem diária de 5 mil exemplares** de terça a sábado, sem contar a audiência de suas plataformas digitais.



WhatsApp

60 grupos
de compartilhamento
de notícias



Facebook:

40 milhões
de visualizações/mês

* Referência Google Analytics dezembro 2025



jornal da manhã



Caminhos dos
**CAMPOS
GERAIS**

Revista Especial
**Ponta Grossa
Competitiva**



Viver Bem



PARA CELEBRAR OS MELHORES EVENTOS
FESTAS
CLUB PREMIUM